

Boletín Católico para Padres

Volumen 1 Núm. 6
Enero/ Febrero 2018

El 10 de enero es la fiesta de San Juan Camilo el Bueno. Haga una "buena" acción en secreto.

El 26 de enero es la fiesta de San Timoteo. Él aprendió su fe de su madre. Dale las gracias a todos los que te han transmitido la Fe.

"¿Cómo, en este mundo materialista y competitivo, puedo criar niños amables? ... Comience siendo un adulto amable. Cuando su hijo lo vea hacer un esfuerzo adicional para ayudar a un amigo, llevarle las compras a alguien o invitar a personas a su vida que no sean exactamente como usted, su hijo verá la bondad amorosa como la forma natural de vivir."
Mimi Doe

"La Cuaresma es una época favorable para abrir las puertas a todos los necesitados y para reconocer en ellos el rostro de Cristo".
Papa Francisco

"El valor de una oración consistente no es que Dios nos escuche, sino que nosotros escucharemos a Dios"
William McGill

"Cada día de nuestras vidas, hacemos depósitos en los bancos de memoria de nuestros hijos".
Mimi Doe

4 formas de extender la alegría de la Navidad

¿Qué van a recordar? Los recuerdos son la razón por la cual tenemos tradiciones. Sin ellos, todo el trabajo y la energía que ponemos en la temporada navideña son en vano. Guarde esa tarjeta que le dieron. Escriba esa historia especial que vivió. Marque esa fotografía que se tomaron. Comparta con sus seres queridos las cosas que fueron destacadas para ustedes este año para que puedan formar parte de la historia mutua de la Navidad más reciente.

¿A quiénes vieron? Todos las personas a las que vemos en los días festivos se convierten, sin que sea una obligación o una tradición, en una parte indeleble de cómo experimentamos la Navidad. Piensen juntos como familia en las personas a las que no pudieron ver esta Navidad, a las que desearían tener, amigos o familiares que fallecieron o que no estuvieron cerca. Haga un esfuerzo concertado para visitar, en oración, en persona o virtualmente, a quienes extrañó este año.



¿Qué harán de manera diferente el próximo año? Estos no son propósitos. Algunas Navidades simplemente no cumplen con nuestras expectativas. A veces ponemos demasiada presión sobre nosotros mismos, o incluso sobre otros, para actuar o ser de cierta manera. Algunas tradiciones, rituales y recuerdos le restan la alegría propia de la temporada en lugar de aumentarla. Hablen honestamente como familia sobre los cambios que les gustaría hacer para que la Navidad fuera feliz para todos. Manténganse enfocados en el verdadero significado de la temporada.

¿Cómo están manteniendo el espíritu de la Navidad? La Navidad no termina el 26 de diciembre. La temporada litúrgica puede continuar. La frase "necesitamos un poco de Navidad en este preciso momento" es cierto durante todo el año. Deje el Nacimiento, aunque sólo sea hasta la fiesta de la Epifanía (tradicionalmente, 6 de enero). Deje que sus hijos lo toquen y hable con ellos sobre la historia y el significado de la Sagrada Familia. Adaptado de Take Out, OSV y traducido.

Lectura Recomendada: "La Fe Católica de la A a la Z"

Por: Sophie de Mullenheim

Este libro bellamente ilustrado y organizado alfabéticamente es mucho más que un simple diccionario. Contiene cincuenta y dos palabras, todas importantes para nuestra fe. Cincuenta y dos palabras que todo niño católico debería saber; todas ellas están completamente explicadas en inglés y cuenta con sugerencias sobre cómo aplicarlas a la vida diaria.

En cada página, los lectores jóvenes conocerán mejor su fe, aprenderán sobre el amor que Dios les tiene y sobre la felicidad eterna que les espera a quienes permanecen enraizados en Su amor. Contiene referencias de las Sagradas Escrituras ordenadas alfabéticamente con una gran variedad de ilustraciones. Este libro es para niños de 7 años en adelante.



¿Cuándo te Encuentras con la Presencia de Dios?

“Así que enseñanos a contar nuestros días / para que podamos obtener un corazón de sabiduría”.
Salmos 90:12

Para vivir una vida sana y plena, es importante crear un espacio en la vida para cuidar su cuerpo, mente y espíritu. La misa es donde comienza este encuentro, y es importante mantener una relación con Dios todos los días. Podemos hacer esto a través de la oración diaria, la contemplación, llevando un diario espiritual o dando un paseo. Encontrar formas de conectar y construir su relación con Dios lo ayudará a tener mejores relaciones con su familia, sus hijos y sus amigos.

Hable con sus hijos sobre dónde encuentra la presencia de Cristo en su vida. Hágales las siguientes preguntas:

¿Has visto a Cristo en la escuela? (Tal vez en alguien que era un buen amigo.)

¿Has visto a Cristo en casa? (¿Quizás cuando nos amamos al ayudarnos con la tarea o recogiendo nuestros juguetes?)

¿Has visto a Cristo en nuestro mundo? (¿Quiénes son aquellos que ayudan haciendo bien en la sociedad?)

Adaptado de "Family Faith on the Go"



Aprecia el Regalo del Tiempo

TIEMPO. En el mundo de hoy, el tiempo nunca parece ser suficiente. A medida que la velocidad de la vida familiar continúa aumentando, la forma en la cual usamos nuestro tiempo juntos (e incluso cuando estamos separados) se vuelve más importante. Aquí hay algunas maneras de ayudar a su familia a celebrar el regalo del tiempo.

TIEMPO PARA LA RENOVACIÓN: este año, la fiesta del Bautismo del Señor fue transferida

al lunes 8 de enero porque la celebración de la Epifanía fue transferida al domingo 7 de enero. Jesús es bautizado por Juan el Bautista en el río Jordán y el Espíritu de Dios desciende sobre Él. Aunque hoy en día muchos católicos son bautizados de bebés, nuestro bautismo todavía marca el comienzo de nuestra nueva vida en Cristo. Enciende una vela blanca en el centro de tu mesa para celebrar tu bautismo y la luz de Cristo en el mundo.

TIEMPO JUNTOS: Encontramos la santidad en las experiencias ordinarias de nuestra vida. Cuando enseñamos a un niño una nueva habilidad, cuando disciplinamos a un niño con amor, cuando mantenemos a nuestros hijos seguros y saludables; en todos estos momentos estamos viviendo nuestras vidas de la misma manera que la vivió la Sagrada Familia. La esencia de lo que vemos en las vidas de Jesús, María y José es una relación de amor- el amor a Dios y el amor mutuo.

(Tómense de las manos mientras oran juntos durante las comidas de este mes).

Adaptación de Family Faith on the Go, OSV

Enseñando a los niños sobre la Cuaresma



La Cuaresma es una temporada maravillosa durante nuestro año litúrgico para poder compartir los conceptos de oración, ayuno y limosna con nuestros hijos. Explique a sus hijos que el Miércoles de Ceniza es el comienzo de la Cuaresma (14 de febrero de este año). Parece que a los niños les gusta el Miércoles de Ceniza, y les interesa el significado que hay detrás del ritual. Este día, las cenizas que han sido bendecidas se ponen en la frente en forma de cruz. Enfatice, cómo la cruz que se pone en la frente pretende ser un recordatorio del enfoque principal de la Cuaresma: Jesús. Pregúnteles cómo podrían crecer más cerca de Jesús durante esta Cuaresma como parte de la familia, como estudiante y como amigo. Intente ir en familia a misa durante la Cuaresma, y participe, si puede, en el Via-crucis semanal con los niños. Aliente al arrepentimiento. Enséñele a su hijo que arrepentirse por sus pecados lo conducirá a tener una relación más cercana con Dios. Es posible que al principio no entiendan el valor de buscar el perdón. Sin embargo, al alentar a su hijo a admitir y disculparse por sus travesuras (pelear con otro niño, decir malas palabras, comer dulces escondidos), puede ayudarlos a convertirse en personas más maduras.

Explíqueles que honramos a Jesús, quien ayunó durante cuarenta días en el desierto. Durante la Cuaresma, "ayunar" puede no involucrar siempre comida. Hay otras maneras de practicar el sacrificio y de luchar por la cercanía con Dios. Este período de ayuno también es un buen momento para mostrar solidaridad con las personas que no tienen suficiente comida. Lleve a su hijo con usted a un banco de alimentos para hacer una donación o a un refugio para servir comidas entre los más necesitados.

Motive a sus hijos para que ayuden a otras personas. Deje que sus hijos decidan qué acto de bondad y por quién desean hacerlo. Si le da a sus hijos la posibilidad de decidir, esto incrementará su entusiasmo y el impacto que esta Buena obra puede causar en ellos. Por ejemplo, tal vez usted tiene un vecino ancianito que no puede salir y sus hijos podrían hacerle una tarjeta decorada. Dígalos que dar a otros es parecerse todavía más a Cristo que renunciado a las cosas.

La Cuaresma puede ser un momento hermoso para su familia. Dígalos que van a tomar este tiempo para calmarse y enfocarse en el sacrificio que hizo Jesús por todos nosotros, y dar gracias por la gloria eterna que se nos abrió. Como madre y como padre, dedique un tiempo especial de su día para su propio momento de oración.

FELIZ AÑO NUEVO!

Las fiestas familiares de la noche del Año Nuevo son una alternativa divertida a la escena tradicional de "salir". Invita a una o dos familias a tu casa para celebrar de una manera divertida y amigable con los niños. Mientras los adultos interactúan, los niños pueden tener una fiesta de pijamas, con vasitos de plástico llenas de soda, sombreros divertidos y golosinas. Si usted y su familia tienen hijos pequeños, adecúeles el reloj varias horas y deje que los niños disfruten de una cuenta regresiva hasta la "medianoche". Cubra la mesa del comedor con papel artesanal blanco y anime a los hijos mayores a escribir sus deseos para el próximo año y a dar gracias por lo que recibieron durante el año que se ha terminado. Al terminar la reunión despida a cada familia con una oración para pedir un año de salud, felicidad, fe y diversión.



Adaptado de Take Out, OSV

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Marriage & Family Life Office

Boletín Católico para Padres.
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

Oración para el Año Nuevo

Querido Señor, gracias por un nuevo año más. Que todos en nuestra familia estén dispuestos a comenzar con un borrón y cuenta nueva. Sabemos que Tú siempre estás listo para perdonarnos. Ayúdanos a estar dispuestos a perdonarnos a nosotros mismos y a perdonarnos los unos a los otros.

Al comenzar un nuevo año, recuérdanos nuestros valores más verdaderos y nuestros deseos más profundos. Ayúdanos a vivir en la bondad que viene de hacer lo que quieres que hagamos. Ayúdanos a dejar de lado la ansiedad sobre el futuro y el pasado, para que podamos vivir en paz contigo ahora, un día a la vez. **Amén**

Adaptado de Loyola Press

